

# Café



## Ein Angebot für pflegende Frauen und deren pflegebedürftige Angehörige

Nehmen Sie sich eine Auszeit für eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Gerne auch gemeinsam mit Ihrem zu pflegenden Angehörigen. Tauschen Sie sich mit anderen Frauen zwanglos aus, knüpfen Sie neue Kontakte und stellen Sie Ihre Fragen.

Die erfahrene Pflegefachkraft Martina Peinhofer begleitet das Treffen und kann praktische Tipps für die Pflege zu Hause geben.

**Leitung:** Martina Peinhofer, Krankenschwester,  
Pflegeberaterin nach §45 SGB XI

**Termine:** Mittwoch jeweils von 14.30–17.00 Uhr  
(Sie können uns während dieser Zeit beliebig besuchen)

27.06.2018

25.07.2018

26.09.2018

24.10.2018

28.11.2018

19.12.2018

**Kostenbeitrag:**

für fachliche Begleitung und ein Stück Kuchen & Getränk 4 Euro

**Ort:** **café glanz**, siaf e.V.,  
Sedanstr. 37, 81667 München

**Info:** bei siaf e.V., Tel. 089/458025-0,  
E-Mail: info@siaf.de;

**www.siaf.de**