

Café *Auszeit*

Ein Angebot für pflegende Frauen und deren pflegebedürftige Angehörige

Nehmen Sie sich eine Auszeit für eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen. Gerne auch gemeinsam mit Ihrem zu pflegenden Angehörigen. Tauschen Sie sich mit anderen Frauen zwanglos aus, knüpfen Sie neue Kontakte und stellen Sie Ihre Fragen.

Die erfahrene Pflegefachkraft Martina Peinhofer begleitet das Treffen und kann praktische Tipps für die Pflege zu Hause geben.

Leitung: Martina Peinhofer, Krankenschwester,
Pflegeberaterin nach §45 SGB XI

Termine: Mittwochs, jeweils von 15.00–17.30 Uhr
(Sie können uns während dieser Zeit beliebig besuchen)

30. 01.19

27. 02.19

27. 03.19

24. 04.19

29. 05.19

26. 06.19

Kostenbeitrag:

für fachliche Begleitung und ein Stück Kuchen & Getränk 4 Euro

Ort: **café glanz**, siaf e.V.,
Sedanstr. 37, 81667 München

Info: bei siaf e.V., Tel. 089/458025-0
E-Mail: info@siaf.de

www.siaf.de

gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt