

Wann gelingt Pflege zuhause?

Beratung für pflegende Frauen

Braucht ein Familienangehöriger Unterstützung im täglichen Leben und ist dadurch pflegebedürftig geworden, verändert sich nicht nur die Lebenssituation des Betroffenen, sondern auch die der Angehörigen.

- Auf was muss geachtet werden?
- Wohin können sich Betroffene wenden?
- Welche Hilfen gibt es?
- Wie kann ich pflegen lernen und
- Wie geh ich damit um, wenn meine Hilfe nicht angenommen wird?
- Wie Sorge ich als pflegende Frau gut für mich selbst?

Lassen Sie sich zu diesen Fragen bei uns beraten.

Beraterin: Martina Peinhofer, Krankenschwester,
Dipl. Pflegewirtin (FH)

Termine: immer donnerstags,
individuelle Termine um **15.30 Uhr** und **16.30 Uhr** am:
30.01./ 20.02./ 26.03./ 30.04./ 28.05./ 25.06./
30.07./ 24.09./ 29.10./ 26.11./ 17.12.20

Kostenbeitrag: Spende erbeten!

Ort: siaf e.V., Sedanstraße 37, 81667 München

Info und bei siaf e.V. , Tel. 089 458025 0, E-Mail: info@siaf.de

Anmeldung: Nur mit Anmeldung **bis Montag vor dem Termin**
möglich

www.siaf.de

gefördert von der



Landeshauptstadt
München
Sozialreferat
Stadtjugendamt