

# Vortrag

## mit Austausch



# Sichere Bindung - gut miteinander!

Eine sichere Bindung zwischen Eltern und Kind fördert die gesunde Entwicklung des Kindes.

Das Kind wird durch das achtsame Miteinander in seinen körperlichen, psychischen und sozialen Fähigkeiten bestärkt.

Gemeinsam wollen wir folgenden Fragen nachgehen:

- Wie kann ich eine gute (tragende, sichere, förderliche) Beziehung mit meinem Kind aufbauen?
- Wann verwöhne ich mein Kind?
- Wie beeinflussen meine Kindheitserfahrungen unsere Beziehung?

**Leitung:** Laura Meinardi-Weichhart, Psychologin,  
SAFE-Mentorin, Kinderkrankenschwester

**Termin:** Donnerstag, **02.04.20**, 15.30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8 Euro/ Fachleute 15 Euro

**Ort:** siaf e.V., Sedanstr. 37, 81667 München

**Info:** bei siaf e.V., Tel. 089/458025-0,  
E-Mail: info@siaf.de

**Anmeldung:** bitte bis **26.03.20**

[www.siaf.de](http://www.siaf.de)

gefördert von der



Landeshauptstadt  
München  
**Sozialreferat**  
Stadtjugendamt